



Il percorso proposto:

Da diversi anni ormai, a partire dal movimento che ci ha fatto incontrare e costruire Ca'du Neng, abbiamo introdotto nei nostri programmi didattici materie rivolte all'**educazione** e al **rapporto con la vita rurale**, non solo come vita “in campagna” ma, soprattutto, come **approccio interiore**.

Desideriamo interrogarci sulla nostra vita e sui sentieri a disposizione, lavorando per renderla più sostenibile, equilibrata, felice.

Il percorso “**La TERRApeutica**” parte dalla considerazione di diversi aspetti che sempre più caratterizzano il nostro tempo e risuonano nei cambiamenti feroci che la globalizzazione ha portato con sé.

- **La perdita delle certezze legate al lavoro** e ai suoi diritti: la sollecitazione continua di flessibilità e resilienza nonché la necessità di convivere in una crescente incertezza verso il futuro.
- **I flussi migratori sempre più massicci**, sia dal nostro paese verso paesi stanieri sia ingressi o tentativi di ingresso nel nostro paese da parte di persone provenienti dal sud del mondo.
- **I cambiamenti climatici consistenti**, sintomi di un sistema diretto al collasso, carestie e guerre.

In questo scenario sempre più persone manifestano disagi e patologie, aumenta la tendenza individualista che porta chiusure e stili di vita sempre più volti alla protezione del proprio piccolo spazio che si percepisce costantemente minacciato dall'esterno, atteggiamento fomentato dalla comunicazione distorta dei media.

I tradizionali canali di aiuto si trovano impreparati a fornire risposte efficaci a questo nuovo tipo di sofferenza.

**Sorge la necessità di immaginare un percorso
indirizzato a tutte le professioni di aiuto
per integrare le proprie competenze con strumenti e modalità
volti alla comprensione di questi nuovi segnali di disagio.**

Pensiamo che

- l'osservazione della natura e dei suoi cicli,
- il recupero e la valorizzazione della relazione umana con l'ambiente visto come essere vivente da curare e rispettare,
- l'acquisizione della consapevolezza del concetto che le risorse non sono infinite,
- la ricerca di armonia ed equilibrio che tenga conto di tutte le differenze (umane e naturali),
- la conoscenza di esperienze positive già realizzate in Italia e nel mondo che vedono nel lavoro della terra una fonte inesauribile di benessere ed evoluzione (ad esempio orti urbani, transition town, eco villaggi, co-housing, cooperative di comunità, etc.)

possano rappresentare un primo imprescindibile passo verso il cambiamento prima di tutto personale e poi auspicabilmente dei nostri clienti/pazienti/utenti tanto in percorsi terapeutici che in processi educativi, ma più semplicemente di chi ci è prossimo.

Destinatari:

psicologi, psicoterapeuti, operatori sociali e sanitari, educatori, insegnanti, assistenti sociali, animatori di comunità, counselor, operatori di cooperative sociali e a tutti coloro che si interrogano sulle dinamiche del mondo che cambia

Accreditamenti:

Il corso è accreditato dalla Società Italiana di Counseling (S.I.Co.)

Relatori dei prossimi seminari:

Massimo ANGELINI

zappa le parole per coltivare idee, storico della cultura, editore, ruralista e fabbricante di lunari. <http://www.massimoangelini.it/>

Renato BANCHI

Psicologo, Psicoterapeuta, Operatore energetico, insegnante di Qi Gong, Direttore culturale della Scuola di energetica junghiana Hui Neng.

Giorgia BOCCA

Giorgia Bocca da anni si occupa di divulgazione ambientale e progettazione ecologica. Ha lavorato per diverse associazioni ambientali sviluppando progetti locali e didattici dando avvio a diverse realtà sociali e ambientali promuovendo anche un lavoro politico locale. Ha partecipato alla stesura del libro sull'agricoltura sinergica scritto a più mani con la Scuola dedicata ad Emilia Hazelip e realizzato diversi manuali per bambini sui temi della protezione delle foreste e degli animali. Attualmente è Responsabile del progetto agricolo La tabacca e Responsabile dell'area formazione ecologica per l'associazione Terra!

Anna BOZANO

Laureata in psicologia a Parma, si dedica alla ricerca neurofisiologica sui circuiti specchio nei primati, in particolare in rapporto alla modulazione dello sguardo. Si specializza in psicoterapia psicoanalitica presso il Ruolo terapeutico di Genova, svolgendo il tirocinio in consultorio e salute mentale a Genova Quarto. Lavora nella ricerca neurologica presso la Lesch- Nyhan Famiglie Italiane Onlus e gestisce lo spazio associativo e culturale della Casa di Garibaldi. Scrive sulla rivista semestrale Varchi: tracce per la psicoanalisi e fa parte dell'omonima associazione che collabora con la bottega dell'anima alla Maddalena.

Walter CONTI

Medico psicoterapeuta ed arteterapeuta. Ha lavorato per circa 30 anni presso il Dipartimento di Salute Mentale dell'Asl 4 Chiavarese coordinando progetti dei nuovi servizi servizi territoriali secondo una prassi basagliana. Svolge docenze e formazione per terapeuti ed educatori sui temi della psicologia dello sviluppo e della riabilitazione psicosociale. Attualmente Direttore della Comunità riabilitativa Villa Gritta dove propone pratiche di rete di agricoltura sociale .

Paolo MARIN

Agronomo e referente tecnico di progetti agricoli penitenziari del Dip. Amm. Giustizia. E' docente di formazione professionale agricola presso le Case Circondariali di Asti e Alessandria.

Daniel TAROZZI

Giornalista e documentarista, socio fondatore con Luca As.perius di Ludica S.n.c. Laureato in Scienze della Comunicazione, autore televisivo, documentarista, videomaker, giornalista. Fondatore (con Francesca Giomo) di Terranauta.it, che ha diretto fino al 2010, e (con Paolo Ermani) del Cambiamento.it, che ha diretto fino al 2013. Ideatore del progetto "Viaggio nell'Italia che Cambia" e autore del libro "Io faccio così" (Chiarelettere, 2013), cura un blog sul Fatto Quotidiano.